



Programa de examen

Espacio Curricular: EDUCACIÓN FÍSICA

Curso: 2°

División: A-B-C-D-E- F-G-H-

Año lectivo :2021

Profesores: Carrizo, Jorge
Paloma, Daniel
Servino Rosana

Núcleo de Aprendizajes N*1: Introducción a la Educación Física

Concepto de Educación Física. Diferenciación con Gimnasia. Concepto de cuerpo y Movimiento como ejes de la materia. Concepto y relación de los diferentes elementos que componen la Educación Física: deportes, actividad física, vida en la naturaleza, gimnasia, salud.

Partes del cuerpo. Diferenciación en zonas corporales: miembros Superiores, miembros inferiores, cabeza y tronco. Cambios corporales con la edad.

Núcleo de Aprendizajes N*2: “Prácticas corporales Atléticas: carrera y saltos”

Habilidades motoras básicas: concepto, clasificación, importancia de su desarrollo en la infancia y adolescencia.

Capacidades Motoras: Concepto y clasificación.

Técnica de la carrera – Diferenciación en corta, media y larga distancia.

Técnica de salto en alto y en largo.

Atletismo: concepto, historia, pruebas principales, máximos referentes argentinos y mundiales.

Núcleo de Aprendizajes N* 3: “Los Juegos Olímpicos en la Antigüedad”

Los juegos olímpicos de la antigüedad. Contexto sociohistórico y su evolución a lo largo del tiempo.

Núcleo de Aprendizajes N* 4: “Introducción a las Habilidades Motoras Específicas”

Habilidades Motoras específicas: concepto y diferenciación con la Habilidades Motoras Básicas.

Concepto de técnica

